

# REGLEMENTEN A4D ZEIST

## Inschrijven

- De minimale leeftijd voor deelname aan de 5 KM is 6 jaar of basisschool groep 3, tijdens komend schooljaar.
- De minimale leeftijd voor deelname aan de 10 KM is 9 jaar of groep 5, tijdens het komende schooljaar.
- De minimale leeftijd voor deelname aan de 15 KM is 12 jaar of brugklas, tijdens komend schooljaar.
- Na betaling van de inschrijving ontvangt u het deelnamebewijs en de digitale startkaart.
- Een groep bestaat uit 2 of meer personen. Vanaf 10 deelnemers heeft u recht op een groepsmedaille.
- De groepsleider is aanspreekpunt voor de organisatie en dient mede daarom op het inschrijfformulier op nummer 1 te staan en alle avonden mee te lopen.
- Als blijkt dat een deelnemer niet op uw groepslijst voorkomt, dient deze zich individueel in te schrijven, indien het meerdere personen betreft kan het als nieuwe groep (vermeld dat om een 2<sup>e</sup> groep gaat met de zelfde naam).

## Algemeen

- Van elke deelnemer geldt: dat wat elders niet mag, ook tijdens de Avondvierdaagse geldt.
- Roken en vuur in het bos is verboden!
- Volg de aanwijzingen van politieagenten en Avondvierdaagse-medewerkers op, zij werken volgens duidelijke regels en hebben voor hun taak opleiding genoten en instructies gekregen.
- De organisatie kan u uitsluiten van deelname wanneer u één der huisregels overtreedt.
- De organisatie kan u uitsluiten wanneer u letsel en/of schade toebrengt aan (eigendommen van) derden.
- De organisatie kan u uitsluiten wanneer u aanwijzingen van Politie of medewerkers in de wind slaat.
- Afval achterlaten langs de route is ten strengste verboden. De organisatie reikt voor het vertrek afvaltasjes uit. In het geval u deze niet aangeboden krijgt, kunt u deze ophalen bij het startbureau.
- Bij het toegangshek van het Bisonveld staan afvalcontainers, hierin kunt u bij terugkomst het afval uit uw tasjes deponeren. Indien mogelijk hergebruik het tasje de volgende dag weer.
- Pauzeren dient om veiligheidsredenen enkel te gebeuren op de vastgestelde rustpunten aangegeven op het routeformulier. Dit is om de veiligheid van deelnemers te vergroten. De groepsleiding is de hele avond verantwoordelijk voor het opruimen en meenemen van afval.
- Het is niet toegestaan om in de bermen aan de rand (Hertenkampzijde) van het Bisonveld te staan of te zitten. Dit om schade en letsel te voorkomen en om verzakking van de wallen tegen te gaan.

## Wettelijke aansprakelijkheid

- De organisatie van de Avondvierdaagse Zeist is niet aansprakelijk voor: door of aan deelnemers toegebracht letsel, of schade aan eigendommen van derden.
- Iedere deelnemer aan de Avondvierdaagse is, mits voldaan aan reglementen van de SGWB en NWB, bij een collectieve verzekering aangesloten en zo verzekerd tegen wettelijke aansprakelijkheid voor schade, toegebracht aan derden.

## Klachten en ideeën

- Voor klachten en ideeën kunt u, op een rustig moment, terecht bij de groepenbalie van het startbureau, in de tent.
- Tevens kunt u zich wenden tot: [info@a4d-zeist.nl](mailto:info@a4d-zeist.nl).

# ALGEMENE INFORMATIE

## Start en finish

- De **5 KM** groepen starten bij de witte bordjes aan de zijde van het **hertenkamp**. Individueel starten bij bordje 05.
- De **10 KM** groepen starten bij de blauwe bordjes aan de zijde van het **Laantje zonder Eind**. Individueel starten bij bordje 10.
- De **15 KM** deelnemers starten bij de **bomenkring**.

STARTTIJDEN	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag
05 Kilometer	18:15	18:15	18:15	<b>18:30</b>
10 Kilometer	18:00	18:00	18:00	17:45
15 Kilometer	17:55	17:55	17:55	<b>17:30</b>

- Houd uw startkaart binnen handbereik om zo het starten te vergemakkelijken.
- De groepsleiders dienen tijdens het starten voor hun groep te staan om te kunnen worden weggestart.
- De uiterste starttijd is 30 minuten na de genoemde tijden.
- Elke individuele deelnemer of groepsleider moet bij terugkomst de dagstempel halen.
- In geval van onweersdreiging wordt er, in samenspraak met de politie, om 17:30 uur beslist of er wordt afgelast. Indien u tegen ons advies in toch start, is dat voor eigen risico.
- Het is niet toegestaan om in de bermen aan de rand van het veld te staan of te zitten.


## Kom op de fiets!

- Tijdens de Avondvierdaagse dient u er rekening mee te houden dat de Woudenbergseweg ter hoogte van het Bisonveld is afgesloten voor het verkeer. De afsluiting is vanaf de rotonde Prins Bernhardlaan tot aan kruising met de P. Lorentzlaan van 17:00 tot circa 22:00 uur.
- **Op de rotonde geldt een stopverbod!**

## Medaille(s) ophalen

- Donderdag, vanaf 16:30 uur, kan elke deelnemer of groepsleider medaille(s) ophalen.
- Bij ontvangst dient u de levering direct te controleren. Een afwijking in de levering kan meestal direct worden hersteld.
- Vragen omtrent uw medaille via: [info@a4d-zeist.nl](mailto:info@a4d-zeist.nl).

INFORMATIE TIJDENS AVONDVIERDAAGSE (VANAF 16:30 UUR):

 **030- 6384057**